

# VÍASŤA

TV  
program  
uvnitř  
od 5. 3.  
do 11. 3.

09/2018

**Manžela mi  
našla máma**  
**Skutečný příběh  
spokojeného  
vztahu, který  
domluvili rodiče**

**KAŽDODENNÍ  
REALITA SOUŽITÍ**

**Z ČEHO  
ŽENY ŠÍLÍ?**

**MUŽSKÉ „SLABOSTI“**

- ✓ umírá na rýmičku
- ✓ ignoruje manuály
- ✓ nedá ovladač z ruky

**Když děti potřebují  
pomoc a tátka chybí**

Petra a Žaneta vymyslely cestu  
z bryndy pro spoustu samoživitelek



**GENIÁLNÍ  
KAPUSTA**  
LAHODNÉ ZIMNÍ RECEPTY  
PLNÉ VITAMINŮ  
A CHUTI

**JAK  
UŠETŘIT  
U ZUBAŘE**

**7 ZÁSAD PĚČE**  
→ ZUBY POTŘEBUJÍ VÍC  
NEŽ KARTÁČEK A PASTU  
DVAKRÁT DENNĚ

**náš  
tip**

**Díky osudovým zkouškám mají nový smysl života**

**NEČEKANÉ CESTY KE ŠTĚSTÍ**

Alena Prokopová



„DŘÍV JSEM  
JEN SKUHRALA.  
TEĎ JE ZE MĚ  
POUČENÁ  
OPTIMISTKA.“

Zuzana Nemčíková



ARMÁDNÍ  
PSYCHOLOŽKA  
SVEDLA  
ÚSPĚŠNÝ BOJ  
S RAKOVINOU

Amélie Brázdilová



ŠVÉDSKÁ  
HRABĚNKA  
ZACHRAŇOVALA  
PŘED KOMUNISTY  
I NACISTY ČECHY

# téma týdne



## Maminka Ivana

Ivaně je osmadvacet let, žije sama se svým rok a půl starým synem Augustýnkem. Od svého partnera odešla po osmi letech, kdy sebrala odvahu a nenechala si líbit domácí násilí.

Otec na Augustýnka neplatí výživné, Ivana žije jen z rodicovského příspěvku a příspěvku na bydlení. Když spočítá všechny výdaje jako poplatek za bydlení, denní režii, zbude jí zhruba 50Kč na den. Velkou oporu a pomoc má ve své mamine, v babičce Augustýnka, která ji kupuje plenky.

Ivana byla se svým partnerem osm let, jejich vztah nebyl zrovna idylický. To si ovšem v době zamílovanosti nechtěla připustit. Rok zvažovala, jak dál, až vloni na jaře sebrala odvahu a partnera opustila. „V poslední době se vše zhoršovalo. Na denním porádku byly výhůrky, neustálé ponížování, urážení, omezování styku s rodinou. Pak přišel sam tam nějaký pohlavek, po němž náslevala omluva a dušování se, že už to nikdy neudělá... ale za pár dní se to celé opakovalo znova. Po dlouhé době, když jsem se snažila o jeho nápravu, jsem pochopila, že já mu nemohu pomoci,“ vypráví Ivana svoji zkušenosť s domácím terorem.

„Definitivně poslední kapkou bylo, když na mě partner vytáhl nůž. To už jsem zavolala policii.“ Od té doby žije sama se svým synkem Augustýnkiem, a i když není jednoduché žít jako samoživitelka, ulevilo se jí: „Zbavila jsem se strachu a je nám líp.“ Teď pro svého synka shání školku, aby se mohla pozvolna vrátit do práce a získat tak další finance, díky kterým by se jí zase o něco lépe dýchal.

FOTO DAVID HAVLÍČEK / CTK A ARCHIV

**66**  
Když si prohlížím facebookovou stránku projektu, vidím, že se ozývají hlavně dárky. Hodně často jsou to ženy, které byly před lety ve stejné situaci.

za matku, že si neudržela chlapa? Proč má tři děti a každé s jiným? Myslím, že každý normální člověk jde do vztahu s tím, že to bude například, a rozhodně nepřemýslí nad tím, co se může stát špatného,“ říká Petra o maminkách, které leckdy nemají nikoho z rodiny, kdo by jim v těžké situaci pomohl.

Když si prohlížím facebookovou stránku projektu, vidím, že se ozývají hlavně dárky, které chtějí pomoci. „Hodně často jsou to ženy, které byly před lety ve stejné situaci, taky zůstaly bez partnera a věděli moc dobré, jak je to náročné po všech stránkách. Leckdy nezůstane jen v toho, že jim přivezou dárky, ale popovídají si a zůstanou v kontaktu i po předání. Tohle se nám stalo vloni, když jsme zorganizovali akci vánocních splněních přání v pražském obchodním domě DBK. Přišla tam jedna z „našich“ maminek s kamarádkou. Tedy... já jsem myslela, že je to kamarádka, ale ona nás pak představila a řekla nám, že je to původně dárky z projektu Fandi mámám a že se postupně spřetily. Tohle se ani nedá naplánovat, my hlavně propojujeme maminky a dárky a vždycky nás moc potěší, když se dozvím, že se z toho rozvinula i dlouhodobější pomoc. Třeba nedávno nám přišla zpráva: „Dobrý den, stavila se u nás paní Marie, přivezl hračky a vzala nás na oběd,“ říká Žaneta, která s Petrou od začátku řešila, jak materiální pomoc převážet napříč republikou.

### Hangár nemáme

Dost často jim totiž psaly nadšené dárky, že by přivezly hračky, kolo nebo hromadu oblečení k nim domů. Autorky projektu se ale snažily vysvětlit, že opravdu doma nemají hangár, kam by všechno uskladnily. Moc jim pomohl majitel firmy Balíkonoš, který zajistil přepravu materiální pomoci maminkám z projektu Fandi mámám po celé republice. Zaujalo ho nadšení Petry a Žanety a nabídl se, že všechny potřebné věci bude rozvážet zdarma.

Zájem maminek a dárky se rozrostl natolik, že autorky projektu založily facebookovou stránku „Fandi mámám – Potřebuji/Daruj“, kde může kdokoliv zveřejnit prosbu o pomoc. „Skupina má už dva tisíce členů a funguje nezávisle na nás. Máme skvělou dobrovolnici Dášu, která je správkyní. Maminky zde ale neověřujeme. To děláme „jen“ u našich pěti maminek, které zveřejňujeme na webu. U nich opravdu víme, že jsou v nouzi nebo prostě v takové situaci, kdy nemají nikoho, kdo by jim pomohl,“ říká Žaneta.

### Noční telefonáty

Zatím autorky projektu pomohly třiceti maminkám a postupně se naučily, že i pomoc má své meze. Noční telefonáty, desítky e-mailů, další a další prosby. „Když jsem byla těhotná, tak mě to dojimalo ještě víc. Bulela jsem nad každým příběhem, jednou mi třeba napsala e-mail mamine, že prý bude muset za několik dní odejít z azylu domova. Nejprve jsem byla v šoku a nejradiš bych ji pozvala k nám domů, ale manžel mi to rozmluvil. Pochopila jsem, že ženy samozřejmě věděli dlouhou dobu dopředu, kdy musí azylový dům opustit, a rozhodně neskončí na ulici. A tak jsem maminec poslala zpátky e-mail se všemi potřebnými informacemi.“

Petra a Žaneta „nakazily“ svým nadšením spoustu žen po celé republice, postupně se k nim přidaly dobrovolnice, které pomáhají v regionech. „Někdy úplně stačí, když dobrovolnice zajde za maminkou a proberou společně celou situaci. Na koho se obrátit, kde požádat o příspěvky, jak podat žádost o alimenty. Často se žena zadluží prostě proto, že ji muž opustí a veškeré výdaje musí platit z mateřské. Dostává se pak do začarovávaného kruhu půjček a je to čím dál větší stres. Já si to vůbec nedokážu představit, že bych ze dne na den musela třeba z bytu a přišla o všechny peníze,“ říká Žaneta.

### Rovnou z porodnice

Pozitivních příběhů není nikdy dost, ale najdou se i taci, kteří autorky projektu kritizují, protože prý nedělají dost. „Někteří lidé nám občas píšou, že máme pomáhat více ženám a častěji nebo ve vícero směrech. Myslím, že jim nedochází, že my nejsme státní úřad ani nadace s dvaceti zaměstnanci. Všechno děláme samy a zadarmo. Nyní naštěstí s pomocí dobrovolnic, za které jsme strašně vděční. Jsou to ženy, které chtějí pomáhat stejně jako my a věnují projektu svůj čas a práci. Když jsme naši účetní řekly, co máme na starost, tak se zeptala: „Ale vše, že to je práce na celý úvazek? A vy si za to nic neúčtujejete?“ směje se Žaneta, která se zabývá také sháněním sponzorů pro celý projekt.

Firmám se tahle bohulibá činnost líbí, mají zájem pomoci maminkám. Jednou je to drogistické zboží, jindy zase právnická konzultace zdarma. Ted by ale Petra s Žanetou potřebovaly pomoc s provozem projektu. „Práce kolem projektu je čím dál víc a už to přestáváme zvládat. Našim snem by bylo zaměstnat jednu maminku, ideálně právě samoživitelku. Doufáme, že některá firma pochopí, proč je taková pomoc důležitá, a přispěje na její plat.“

Když jsme u toho plánování, tak se ptám Petry, jak bude stíhat za pár týdnů, až pojede do porodnice? „Nejbližší plány? Připravit další příběhy maminek, abych je nemusela psát na porodním sále. A pak přivítat nejmladšího pomocníka Fandi mámám. Žaneta na pár týdnů převeze moji práci, protože je mi jasné, že zase budu čist všechny ty příběhy a budu se dojmít,“ říká Petra a je zřejmé, že od těch plánů není daleko do reality.



### MICHAELA MARKSOVÁ

bývalá ministryně práce a sociálních věcí, zabývá se postavením žen

Postoju k matkám, které se samy starají o své děti, je u nás zakládají. Osobně jsem byla za posledních 20 let svědkyní několika pokusů, jak v jejich prospěch změnit zákony. Zároveň jsem ale také slyšela z úst vrcholných politiků reakce velmi odmítavé. Druhá skupina zatím vždy vyhrála. Samoživitelkám pomáhají soukromé nadace a stát na ně pořád kaše.

Rozšířený názor dobré zajištěných mužů je, že být samoživitelka je velmi výhodné. Mají přece spoustu speciálních dávek. Opak je pravdou! Být samoživitelka je peklo. Všem maminekám, které samy bez pomoci vychovávají děti, bychom měli libat ruce. A je povinností státu těmto rodinám pomoci. Třeba dostatkem míst v jeslích a školkách a částečnými úvazky, aby maminky mohly pracovat. A dětem zaplatit školní obědy či školu v přírodě. Co je dobré pro děti, je dobré pro budoucnost naší země.



## Maminka Lad'ka

Ladce je 46 let, má dva syny - Marka (tomu je 23 let a s Lad'kou nebydlí) a Adama (12 let). Markův otec zemřel při autonehodě.

na sport, na výlet, na jeho kroužky,“ dodává maminka samoživitelka.

Ladka bydlí se svým synem v bytě o velikosti 2 + kk, za který platí zhruba 9000Kč. Dokud pracovala, pobírala 12 tisíc korun, pak firma zkrachovala a propustila ji. Od října je navíc na nemocenské, protože se ji ozvaly velké problémy s bolavým loktem. Ladka intenzivně shání práci: „Tady u nás je vše na tři směny a já ještě nemůžu nechat Adama po nocích samotného,“ zoufá si Ladka, která ale stále věří, že pomoc bude potřebovat jen na přechodnou dobu. Pobírá alespoň příspěvek na bydlení ve výši 2900Kč a zažádala o dávky hmotné nouze, nyní čeká, zda je dostane, či nikoli.“

Petra a Žaneta společně vymyslely projekt na pomoc matkám samoživitelkám

# Fandi mámám!

## projekt pro ženy, které zůstaly samy

Petra a Žaneta jsou dvě pracující maminky, které kmitají kolem dětí. Předloni se rozhodly, že musí něco podniknout pro ženy, které tolik štěstí neměly. Založily projekt Fandi mámám a shánějí materiální pomoc samoživitelkám z celé republiky a podporují je, aby se dostaly z nelehké životní situace.

TEXT JUDITA MATYÁŠOVÁ

Mohla to být jedna z mnoha narozeninových oslav, kterou Petra Květová Pšeničná chystala pro svého syna. Předloni mu byly dva roky a ona řešila, jakou hračku mu ještě kupí a jestli bude lepší čokoládový, nebo marcipánový dort. „Přemýšlela jsem, jak se máme s rodinou dobré: manžel pracuje, bydlíme v domku, všechno je fajn. A došlo mi, že spousta maminek řeší mnohem složitější problémy, protože jsou na všechno samy. Většinou je po dlouholetém vztahu opustil partner, alimenty neplatí a musí se s tím vším nějak poprat. Pro mě jsou to hrdinky, kterým chci pomáhat,“ vzpomíná Petra, která se tenkrát rozhodla, že založí dobročinný projekt pro samoživitelky. Přišla do práce, měla plnou hlavu nápadů a osloivila kolegyni Žanetu Slámovou. Obě tehdy pracovaly jako moderátorky v TV Barrandov, potkávaly se občas na chodbě a znaly se jen od vidění. „Když mi Petra u kafe vyprávěla, co chce udělat, tak jsem hned řekla, že do toho jdu s ní!“ vzpomíná Žaneta.

Prvotní nadšení trvalo pár týdnů, kdy plánovaly velkolepu pomoc, ale ve skutečnosti ještě neměly zajištěné veškeré formality. „Naštěstí máme obě dvě manžele, kteří jsou větší realisté a vrátili nás zpátky na zem. Poslechli si, co všechno chceme, a pak nás začali bombardovat otázkami: víte, jak se zakládá nadace? Máte půl milionu na vstupní investici? Jak budete ověřovat, že ty maminky opravdu potřebují pomoc? Jak chcete pomocí tolika maminkám jen ve dvou?“ říká Petra, která byla krůček od toho, aby na „blázivý“ nápad rychle zapomněla, ale nakonec společně vymyslely základní princip projektu a prostě do toho se Žanetou skočily rovnýma nohamama a založily spolek Fandi mámám.

### Desítky příběhu

Neziskové organizace, které finančně pomáhají ženám v nouzi, existují po celé republice. Od regionálních poboček Charity až po soukromé nadace. Petra ale nenarazila na žádnou, která by se věnovala přímé materiální pomoci konkrétním samoživitelkám. „Od začátku jsme věděly, že nechceme finanční sbírku, protože nám přišlo důležitější sehnat rovnou, co maminka potřebuje. Některá má na každý den padesát korun, musí z toho nakoupit jídlo i další věci

“Moc dobře víme, že konkrétní osobní příběh bude fungovat lépe než obecná pomoc. Lidi zajímá, co se té mamince stalo, proč se ocitla v takové situaci.“

zdravotní stav: „Má nemoc se dostala do manické fáze a já byla plná nadšení a elánu, to se ani nedá popsat. Hlavně jsem nechtěla, aby to všechno odnesl syn. A tak jsem se dostala do dluhů.“



### Maminka Andrea

Andree je 38 let, má dvě dcery – Adélku (13 let) a Terezku (8 let), se kterými žije v pronajatém bytě 2+1 v Praze, kde společně obývají jeden pokoj, druhý má její maminka.

Andrea měla zpočátku šťastné manželství, ale po čtrnácti letech od manžela odešla, protože začal brát drogy, došlo i na psychické a fyzické týrání. Andrea se zadužila, aby měla rodina kde bydlet, nakonec vyhlásila osobní bankrot – měsíčně tak splácí částku 6700 Kč a bude ji splácet ještě čtyři a půl roku. Její situace je ještě komplikovanější – Andrea nemá jednu ruku. Pobírá invalidní důchod ve výši 10 tisíc, k tomu dostává přídatky na děti 1200 Kč. Alimenti bývalému muži soud vyměřil na 6 tisíc, ale on splácí částku jen kolem tisícovky, někdy nepošle ani to, s dcerami se však pravidelně vídá. „Dcery nesou těžce, že mají mámu bez ruky a že jsme odešly od jejich taty. Ale já nemohla jinak,“ dodává Andrea. Vše ještě víc zhoršil alkohol, kterému propadla poté, co se jí manželství začalo hroutit. „Prošla jsem odvykací léčbou, ve které pokračuji,“ přiznává Andrea a dodává: „Snažím se začít znova, ale pořád narázím na nějaké komplikace. Vím, že jsem měla manželství ukončit dřív, ale manžel mě tak ponižoval, že jsem neměla odvahu to udělat.“

### Chtěli byste také pomoci?

Pokud byste chtěli přispět samotným mámám, podívejte se na webovou stránku [www.fandimamam.cz](http://www.fandimamam.cz), kde najdete jejich konkrétní potřeby. Pohybují se od dětského oblečení, bot, prášků na praní, čisticích prostředků až po trvanlivé potraviny.

Tém se však Alena postavila čelem a postupně je spláčí. S bývalým partnerem se soudí o alimenty, bylo proti němu už i zahájeno trestní stíhání,“ svěřila se Petře.

### Nová kamarádka

Každé dva měsíce autorky projektu vyberou pět maminek a zveřejní je na webu Fandi mámám i na Facebooku. „Hodně často slyšíme, jak veřejnost samoživitelky odsuzuje. Lidé se ptají: „Co je to